



# Familles à Energie Positive, c'est...



Un défi d'économies d'énergie

... par équipe

... de voisins, amis, collègues

... avec un capitaine d'équipe

Un objectif commun : atteindre au moins 8%  
d'économies d'énergie

... Entre deux saisons de chauffe (1<sup>er</sup>  
décembre au 30 avril)

... **Sans investissement**

... **Uniquement par la mise en œuvre  
d'éco-gestes**



# Familles à Energie Positive



## Des outils pour découvrir des éco-gestes et suivre ses économies d'énergie

parc-gatinais-francais.familles-a-energie-positive.fr

LE DÉFI AGIR AU QUOTIDIEN

Familles à énergie positive engagées pour le climat !

PARC NATUREL RÉGIONAL DU GÂTINAIS FRANÇAIS  
Sélectionnez un autre territoire

**CUVÉE 2014 - 2015 !**

Bienvenue sur la page des "Familles à Energie Positive" du PNR du Gâtinais Français !

Depuis ce site vous pourrez vous inscrire au défi et suivre vos consommations énergétiques. Des pages de conseils ainsi que d'autres informations seront aussi mises en ligne durant la campagne.

Pour en savoir plus consultez les pages "le défi".

Inscriptions dès maintenant et top départ à la rentrée 2013 !

**C'EST PARTI !**

**NOS PA**

13/11/2015

Familles à énergie positive engagées pour le climat !

**GUIDE 100 éco-gestes**

Pour réduire efficacement ses consommations d'énergie

Familles à Energie Positive - 2013

Familles à énergie positive engagées pour le climat !

**Carnet de bord des capitaines**

**Bienvenue !**

Le principe de Familles à Energie Positive est simple : des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent pour représenter leur village, leur quartier ou leur entreprise et concourir avec l'objectif d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations à la maison : chauffage, eau chaude, équipement domestique.

Chaque équipe fait le pari d'atteindre 8% d'économies d'énergie - protocole de Kyoto oblige ! - par rapport à l'hiver dernier. Les résultats se basent sur le progrès global des comportements des participants : peu importe d'où on part, l'essentiel est de progresser ensemble !

Votre mission : en tant que Capitaine de votre équipe vous avez pour mission d'aider chacun à tenir son pari. Pour cela vous n'êtes pas seul : votre animateur va vous former, vous accompagner et vous aider durant toute la campagne.

Dans ce guide et les documents annexes, vous trouverez toutes les informations utiles, les trucs et astuces et les incontournables liés à votre rôle.

Bonne lecture et bonne chance !

Page 1

Pour télécharger le guide des éco-gestes : <http://parc-gatinais-francais.familles-a-energie-positive.fr/fr/telechargements-4742.html>



# Familles à Energie Positive

## Déroulement de l'action



Mobilisation des particuliers  
Inscriptions des familles et  
constitutions des équipes  
**(octobre - novembre)**

1er Décembre  
TOP-DEPART !

30 avril  
Fin du défi

Février  
Mi-parcours

P R E P A R A T I O N

A N I M A T I O N

Evénement de lancement  
(28 novembre)

Formation des capitaines  
(21 novembre)

Bouclage des inscriptions  
(fin novembre)

Mi-mai  
RESULTATS  
du territoire et  
des autres territoires  
participants en France



# Familles à énergie positive

## Bilan hiver 2014-2015

6 équipes ont fini le défi (sur 8 équipes inscrites initialement) soit 30 familles (38 familles initialement).

Equipe	Commune
Boissy aux Cailles	4 familles de Boissy aux Cailles - 1 famille de Buthiers
Chamarande Naturellement	8 familles de Chamarande
En avant les enfants	2 familles de Boutigny - 2 familles de Maisse et 1 famille Prunay
Les lucioles	4 familles de Milly la Forêt
SFP	5 familles de St Fargeau Ponthierry
Unis Vers un Milly Vert	2 familles de Milly la Forêt - 1 famille de Gironville

# Familles à énergie positive

## Bilan hiver 2014-2015



Familles à énergie positive  
engagées pour le climat !

12 % d'économies d'énergie  
(-12% au niveau national et régional)  
soit 58 960 kWh économisés

18 % d'économies de CO<sub>2</sub>  
(-12,5% au niveau national)  
soit 10328 kg CO<sub>2</sub> évités





# Familles à énergie positive

## Bilan hiver 2014-2015



58 960 kWh économisés ça correspond à:

- La consommation annuelle d'environ 4 maisons (classe énergétique D) (16500 kWh/an par foyer, source : chiffres clefs ADEME énergie 2014)
- La production de 700 m<sup>2</sup> de panneaux photovoltaïques (Puissance 48W avec 1750h de fonctionnement équivalent pleine puissance par an)



# Familles à énergie positive

## Bilan hiver 2014-2015



10328 kg CO2 évités ça correspond à:

- 3 tours de la Terre avec une citadine (90g eqCO2/km et périmètre de la Terre : 40 000km)
- Les émissions annuelles de 1,15 français moyens dans leur vie quotidienne (habitat, transports, alimentation, achats divers) (source : planetoscope.com, 9tCO2/français/an)

# Familles à énergie positive

## Bilan hiver 2014-2015

Familles à énergie positive  
engagées pour le climat !



- 15 % d'économies d'eau en moyenne (13% au niveau national)
- 2121 l/j économisés par l'ensemble des équipes soit 774 m<sup>3</sup>/an

Les familles ont en moyenne économisé **430 €** sur leur factures d'énergie et d'eau





# Familles à énergie positive

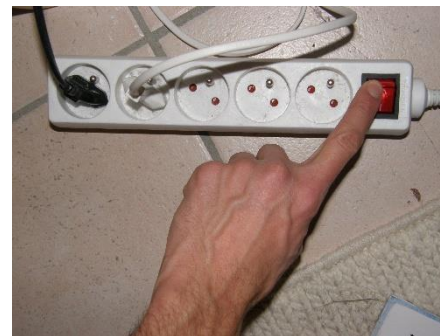
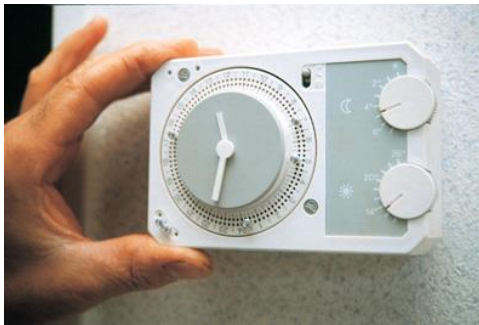
## Hiver 2015-2016



### Préparation de la nouvelle édition du défi

Communiquez:  
Affiches et flyers

Proposition d'article pour votre  
bulletin municipale et site internet  
+ visuels  
(envoyé le 29 juillet et le 15 septembre)





# Défi école à énergie positive à Dannemois

## **Objectif:**

Sensibiliser les élèves aux éco-gestes permettant d'économiser de l'énergie pour que l'école réalise une économie d'au moins 8%,

## **Déroulement:**

Fin juillet: diagnostic thermique simplifié de l'école

Octobre – novembre: 2 demi-journées d'information et sensibilisation des élèves d'une classe pilote de l'école

Du 1 décembre au 30 avril: les élèves mettent en œuvre les éco-gestes et un élu ou un agent communal renseigne le site internet de suivi des consommations