

MODULE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Le développement durable, conception du bien commun, implique une prise en compte de l'économie mais aussi des aspects environnementaux et sociétaux à l'échelle d'un territoire.

Au travers des thématiques de l'énergie, l'alimentation et l'eau, il est possible d'évoquer la gestion de nos ressources et les enjeux qui en découlent. L'occasion d'échanger autour de nos besoins actuels et de ceux des générations futures !

3 JOURS

Jour 1 : mercredi 6 juillet 2016

Jour 2 : jeudi 7 juillet 2016

Jour 3 : vendredi 8 juillet 2016

LIEU

La Bouilloire à Cachan (94)

TARIFS

Formation continue : 600 €

Individuel : 180 €

Individuel adhérent : 150 €

INSCRIVEZ-VOUS !

[www.graine-idf.org/
formations/inscription](http://www.graine-idf.org/formations/inscription)

CONTACTEZ-NOUS !

01 45 22 16 33

emma.wacogne@graine-idf.org



MANGER, DE LA MALBOUFFE AU RÉENCHANTEMENT DE NOTRE ALIMENTATION

JOUR 1



Manger, une activité qui occupe 6 années entières dans une vie, acte naturel tantôt banal et quotidien, tantôt associé aux plus grands ou joyeux moments de notre vie. Manger est un besoin fondamental mais également un acte symbolique, à la fois un comportement culturel et une affirmation identitaire.

La journée présente les évolutions des comportements et des pratiques alimentaires sous un angle historique. Elle développe les fondamentaux de la nutrition et donne des outils aux participants pour animer des ateliers d'éducation à l'alimentation et au goût en direction d'un jeune public.

avec Anne Didier Pétremant

Objectifs de la formation

- Fondamentaux de la nutrition
- Évolution des pratiques alimentaires et de consommation
- Différences inter-individuelles en matière de goûts, dégoûts, représentations et attentes
- Comment créer et animer des ateliers d'éducation à l'alimentation à destination d'enfants et adolescents
- Comment initier et accompagner des changements de comportements vers plus de curiosité et d'ouverture, plus de plaisir à table

Contenu

- Le mangeur au travers de l'histoire
- Des comportements alimentaires sous influences
- Enfants et adolescents à table
- Attentes et pratiques des consommateurs aujourd'hui
- Défis de demain

L'ÉNERGIE

SOURCE DE SENSIBILISATION

JOUR 2



L'énergie est partout, au quotidien, nécessaire à la vie humaine. De la production à l'utilisation, l'énergie est source de puissance ! Qu'elle soit fossile ou renouvelable, il y a un prix à payer, aujourd'hui et demain. Quel(s) choix possible(s) ? Comment maîtriser les énergies ? Quelles démarches à adopter ? La science et l'invention humaines du 21^{ème} siècle sont importantes tout comme nos comportements et les changements à opérer pour consommer autrement.

avec David Le Jeune

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances théoriques et techniques liées à l'énergie
- S'appropriier les enjeux de l'éducation à l'énergie
- Découvrir et concevoir des supports d'animation
- Aborder l'énergie par des approches diversifiées

Contenu

- État des lieux des différentes énergies
- Facture économique, sociale et environnementale avec des mises en situation ludiques, des vidéos, des outils d'animation
- Matériel et expériences pour aborder l'énergie. Les mises en situation permettront d'aborder les comportements sur lesquels agir pour maîtriser les consommations d'énergie
- Retours d'expérience d'actions d'animation permettant aux participants de repartir avec plein d'idées lumineuses !

AU BORD DE L'EAU

JOUR 3



L'eau est une ressource fondamentale au bon développement de nos sociétés, mais surtout et également de la biodiversité. Dans nos villes l'eau est partout ! Mais, ses usages et sa gestion sont-ils raisonnés ? Quels impacts avons nous sur les milieux aquatiques urbains ? Qu'en est-il de la biodiversité des milieux aquatiques de nos villes ? Damien vous accompagne au bord de l'eau pour vous faire découvrir la biodiversité de ces milieux. Il vous propose d'acquérir les connaissances et de découvrir les outils nécessaires à l'organisation d'une activité découverte des milieux aquatiques urbains.

avec Damien Bouchon

Objectifs de la formation

- Acquérir les notions de base sur la faune et la flore du bord de l'eau
- Être en mesure d'identifier les espèces communes
- Être en capacité de concevoir et mener des activités de découverte sur la biodiversité des milieux aquatiques

Contenu

- Notions de base de biologie et d'écologie liées aux milieux aquatiques
- Techniques d'identification des espèces animales et végétales
- Mise en place d'activités de découverte sur la macro-faune aquatique et sur la faune piscicole